



# COLEGIOS EUROS

## Protocolos para el retorno a clases semipresenciales

**2021 - 2022**

### **IMPORTANTE**

¡Complete diariamente la ficha de sintomatología Covid en la aplicación!

---

## Índice

<b>Introducción</b>	3
<b>1. Disposiciones generales</b>	4
<b>2. Protocolos de bioseguridad</b>	5
<b>2.1 Condiciones del local educativo: limpieza y desinfección</b>	5
<b>2.2 Medidas antes de la jornada escolar</b>	6
<b>2.3 Medidas para el ingreso y la salida</b>	7
<b>3. Normas de comportamiento complementarias</b>	11
<b>4. El autocuidado – Protocolos de salud e higiene</b>	13
<b>5. Protocolo ante sintomatología asociada o casos confirmados de contagio de la COVID-19</b>	14
<b>6. Información adicional</b>	17
<b>Anexos</b>	
Anexo 1: Síntomas de COVID-19	18
Anexo 2: El manejo seguro de mascarillas	19
Anexo 3: Horarios de ingreso y recojo	20

---

## **Introducción**

Aprovechamos la oportunidad de agradecerles por su compromiso individual y en conjunto apoyando siempre la misión de nuestros colegios Euro. Estamos orgullosos de la increíble resiliencia que demostraron cuando de un momento a otro tuvimos que cambiar nuestra forma de enseñanza y nuestro sistema de funcionamiento por completo.

Este documento tiene como objetivo describir los protocolos de seguridad que los alumnos y los padres deberán seguir cuando vuelvan a la institución. El Ministerio de Salud (MINSA) y el Ministerio de Educación (MINEDU) de Perú nos brindaron orientación detallada sobre los protocolos de salud y seguridad. Seguiremos estas disposiciones, que sirven de orientación para los procedimientos de salud y seguridad descritos en el presente documento.

A medida que se vayan modificando las disposiciones impuestas por las autoridades peruanas, se ajustará la información aquí contenida. Se informará a la comunidad escolar de cualquier actualización.

---

## 1. Disposiciones generales

### Disposiciones generales para alumnos y padres:

- Las mascarillas que cubren la nariz y la boca deben llevarse puestas en todo momento, excepto en los momentos específicos señalados en estos protocolos.
- Hay que mantener una distancia de al menos 2 metros de otras personas. Se deben evitar los saludos que impliquen contacto físico.
- Recomendamos lavarse las manos con regularidad, especialmente después de haber manipulado materiales compartidos y utilizado los servicios higiénicos.
- No comparta objetos personales, bebidas o alimentos.
- Es importante que los alumnos traigan sólo los materiales necesarios para la actividad en la que participan. No se permite el consumo de alimentos durante este tiempo.

### ANTES DE INGRESAR AL COLEGIO ASEGÚRESE DE QUE:

1. Haya completado la ficha de sintomatología Covid en nuestra aplicación. Sólo se permitirá el acceso a aquellas personas que completen la ficha de sintomatología y confirmen que no tienen síntomas ni contacto con personas confirmadas con COVID-19.

---

## 2. **Protocolos de bioseguridad**

Los siguientes protocolos de salud y seguridad se aplican a todos los visitantes del colegio.

### 2.1 **Condiciones del local educativo: limpieza y desinfección**

Antes de la apertura del colegio, se toman una serie de medidas para preparar nuestro regreso, entre ellas:

- Todos los ambientes se limpian y desinfectan.
- Las estaciones de lavado, y el desinfectante de manos están colocadas en zonas de fácil acceso.
- Se ha realizado una revisión de la ventilación para determinar si las aulas designadas tienen una ventilación cruzada adecuada (puertas o ventanas en lugares opuestos para permitir la circulación del aire). Todos los espacios interiores destinados al uso superan las normas de seguridad.
- Para todos los espacios interiores que no cuentan con ventilación cruzada se determinaron aforos como parte de un análisis individual de la calidad del aire interior.
- La disposición de las aulas se modificará para garantizar una distancia mínima de 2,0 metros en todas las direcciones.
- Se colocan carteles para indicar las reglas de distanciamiento y de desplazamiento dentro del colegio, y para recordar los protocolos de salud y seguridad. Las zonas de espera fuera de las aulas están señalizadas. Los baños, las estaciones de lavado, los inodoros y los dispensadores de agua, tienen carteles que indican que pueden ser utilizados.
- Se han creado ambientes especiales de aislamiento para que todas las personas con síntomas de COVID puedan ser separadas.
- Todo el personal de mantenimiento está capacitado en los procedimientos de limpieza y desinfección según las directrices del Ministerio de Salud de Perú (MINSA).

Todas las áreas del colegio, el mobiliario, el equipamiento y los materiales de enseñanza se limpian diariamente de acuerdo con las directrices del MINSA y el MINEDU.

Las actividades se desarrollarán en espacios abiertos o en aulas con puertas y ventanas situadas en lugares opuestos para permitir la circulación del aire. (Minedu RVM 121-2021, 6.2.2) Para garantizar una ventilación adecuada, las puertas y ventanas exteriores se mantienen abiertas para de esta forma aumentar la circulación del aire en el interior. (Minedu RVM 121-2021, Anexo 2)

---

## 2.2 Medidas antes de la jornada escolar

### Control de salud

Antes de venir al colegio, asegúrese de no tener fiebre (menos de 37,3°C) ni ningún síntoma de COVID-19. Si presenta alguno de estos síntomas, no salga de casa. No venga al colegio a informar de su ausencia si alguien con quien vive presenta estos síntomas.

### Control diario de salud (aplicación)

Todos los alumnos que participen en actividades permitidas deben completar todos los días la ficha de sintomatología :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdg2SKhjhcw5LomFq1NqwXMmF3OdXrKHXYTx0edFI5aEUUpw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdg2SKhjhcw5LomFq1NqwXMmF3OdXrKHXYTx0edFI5aEUUpw/viewform?usp=sf_link)

hasta 24 horas antes de entrar en el recinto escolar. Si no se completa la ficha, el alumno perderá el acceso a las actividades escolares de ese día.

### Venga preparado

Verifique que sus hijos traigan puestas dos mascarillas limpias. Asegúrese de que los niños lleven consigo al menos una mascarilla de repuesto que cumpla las directrices prescritas por el MINSA cuando acudan al colegio. Contamos con un pequeño stock de mascarillas desechables en caso de que se necesite una de repuesto. En el colegio habrá estaciones de lavado y desinfectantes. Si lo desean, los alumnos pueden traer su propio desinfectante de manos y/o toallitas.

### Uso del uniforme

Los alumnos pueden llevar el uniforme deportivo del colegio, pero no es obligatorio. Hasta nuevo aviso, el uso del uniforme será voluntario.

Se recomienda que los alumnos asistan con un uniforme de verano, que se le recomendaría: SHORTH AZUL y/ o Negro POLO BLANCO (ropa de calle).

### Objetos personales

Todos los utensilios traídos al colegio por un alumno deben permanecer con el alumno o en un lugar designado por la persona encargada de la TUTORA . Todos los objetos personales deben estar claramente identificados con el nombre del alumno.

## 2.3 Medidas para el ingreso y la salida

### General

De acuerdo con las disposiciones sobre actividades permitidas, los alumnos pueden ingresar al colegio solo para las actividades programadas. Todos los alumnos deben seguir los protocolos de salud y seguridad descritos en este documento cuando se encuentren en las instalaciones del colegio.

Los padres y apoderados tienen un acceso limitado a las instalaciones del colegio. Todos los padres y apoderados deben seguir los procedimientos de salud y seguridad descritos en este documento cuando se encuentren en el recinto escolar.

#### CRONOGRAMA

NIVEL PRIMARIA	HORARIO DE INGRESO	HORARIO DE SALIDA
1er grado	7 :45 AM	1 :50 PM
2do grado A y B	7 :45 AM	1 :50 PM
3er grado	7 :45 AM	2:00 PM
4to grado	7 :45 AM	2:00 PM
5to grado	7 :45 AM	2:00 PM
6to grado	7 :45 AM	2:00 PM

### Requisitos para el ingreso (Control de temperatura y desinfección)

Sin importar si vienen en movilidad o a pie, todos los alumnos y padres o apoderados deben cumplir con los siguientes requisitos al ingresar al colegio:

- La temperatura se toma con un termómetro no invasivo. Si la temperatura es superior a 37,3° C, se tomará de nuevo al cabo de dos minutos (durante el tiempo de espera, hay que mantener la distancia y se puede tomar la temperatura a la siguiente persona de la fila).
- Si la segunda toma de temperatura supera los 37,3° C, la persona afectada NO podrá ingresar al recinto escolar. Se informará ,a Dirección que deberá documentar el caso y hacer un seguimiento.
- Al ingresar al colegio se comprobará si se ha completado la ficha de sintomatología en la aplicación. En el caso de que los alumnos no dispongan de un celular propio, el control se realiza a través de los celulares de los padres.
- También se comprobará la asistencia a una actividad o reunión concertada.
- A las personas que cumplieron con los requisitos de ingreso y la desinfección de las manos con alcohol, se les permite entrar al colegio. Deben dirigirse directamente al lugar especificado para su actividad.

---

## Ingreso peatonal

Los peatones se dirigen a la entrada asignada según el cronograma. Sólo podrán ingresar al recinto escolar los alumnos que participen en actividades.

Todos los que ingresen al recinto deben seguir los siguientes pasos:

- ✓ El equipo de seguridad comprobará que todas las personas que ingresen al recinto escolar formen una fila y mantengan una distancia de seguridad para evitar aglomeraciones en la entrada.
- ✓ Todos los alumnos deben presentar su carnet.
- ✓ Todos serán sometidos a un control de temperatura.

## Salida a pie

Todas las personas deben abandonar el recinto escolar por la puerta de salida según el cronograma.

## 3. Disposiciones complementarias:

### Distanciamiento social

Se debe mantener siempre una distancia de al menos 2,0 metros de otras personas, ante todo al utilizar los servicios higiénicos.

### Lugares designados

A su llegada a las instalaciones del colegio y al haber realizado el control sanitario, los alumnos deben dirigirse directamente al ambiente designado para la actividad en la que participan. Los alumnos permanecerán en el ambiente designado bajo la supervisión del acompañante adulto (por ejemplo, profesor que se encuentre libre o la auxiliar). Una vez finalizada la actividad, los alumnos deben abandonar directamente el recinto escolar.

### Equipamiento de uso compartido / materiales y aulas

El personal de limpieza desinfecta los equipos adecuadamente al final de cada jornada escolar. Hay desinfectante y toallas de papel en todas las aulas y en varios lugares del recinto escolar. Las directrices específicas para el uso de materiales compartidos varían según la actividad y serán comunicadas por los adultos encargados.



---

## Desplazarse en el colegio

Se debe utilizar los caminos y escaleras señalizados siempre que sea posible. Al pasar al lado de una persona, mantenerse a la derecha y mantener la distancia.

## El consumo de alimentos y bebidas

Por el momento, los alumnos pueden traer un tomatodo y un pequeño refrigerio al colegio, dependiendo de sus actividades y horarios. Les pedimos cumplir con todos los protocolos para el consumo de alimentos y bebidas, por favor, siga las indicaciones del director .

Alimentos ligeros y bebidas sólo pueden consumirse durante las horas de recreo y en las zonas designadas (marcadas). Los profesores acompañarán a los alumnos a estas áreas cuando sean las horas de recreo.

Al tomar su refrigerio, las personas deben sentarse a una distancia mínima de dos (2) metros de los demás y no pueden estar parados frente a frente.

---

Los alumnos deben traer su propio refrigerio ligero, bebida y utensilios. A menos que las autoridades lo permitan y sea seguro hacerlo, los servicios de quiosco no están disponibles en el recinto escolar.

Las mascarillas pueden quitarse para comer o beber. Es imprescindible mantener una distancia mínima de 2 metros durante este tiempo.

Fomentamos el uso de envases de alimentos y bebidas fáciles de sacar y empacar y les pedimos llevar los restos de basura a casa para su correcta eliminación. Si esto no es posible, toda la basura debe ser depositada en los contenedores de reciclaje o los basureros adecuados en las instalaciones del colegio. Estos contenedores se limpian y desinfectan de acuerdo con las directrices del MINSA.

### Servicios higiénicos

Cuando se utilicen los baños individuales, debe cerrar la puerta de entrada para su uso exclusivo, siempre que sea posible. En caso de que haya una fila para entrar al baño, debe situarse en una de las zonas designadas a una distancia adecuada. El personal del colegio ayudará a controlar y regular el acceso a los baños.

Los baños para alumnos tienen carteles que indican cuántas personas hay y qué lugares se pueden utilizar.

### La higiene respiratoria

Las mascarillas son la medida más importante para mantener la higiene respiratoria. Cuando tosa o estornude, hágalo en el codo o en papel desechable. Debe lavarse las manos inmediatamente después de toser o estornudar. No se toque los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias. Los alumnos y el personal están obligados a llevar una bolsa de basura para tirar el papel y otros objetos personales al ir y volver del colegio.

## 4. El autocuidado

### El lavado de manos

Al lavarse las manos, hay que respetar la regla de los 20 segundos y utilizar un desinfectante de manos, que está disponible en varios lugares del recinto escolar. Los alumnos también pueden utilizar su propio desinfectante de manos.

### El uso de mascarillas

El uso de doble mascarilla que cubra la nariz y la boca es obligatorio, excepto en los momentos en que un supervisor adulto indique lo contrario (por ejemplo, al comer o beber, en la piscina o en el coro). Las mascarillas dobles pueden ser de tela o mascarillas desechables. Sin embargo, se recomienda el uso de mascarillas KN95 o similar.

No se recomienda el uso de mascarillas con válvulas desechables.



### Bienestar emocional

El bienestar emocional es esencial para una buena salud. Nuestro sistema de orientación y apoyo (SOA) les proporcionará recomendaciones para el bienestar de los alumnos y los adultos.

¡Nuestro equipo de SOA no dejará solos a nuestros alumnos!

---

## **5. Protocolo ante sintomatología asociada o casos confirmados de contagio de la COVID-19**

### **Identificación de síntomas y acciones de atención**

Cualquier persona que presente síntomas fuera del recinto escolar debe permanecer en casa y consultar a su médico. Por consejo del médico, la persona afectada se someterá a una prueba de Covid-19. Si la prueba es positiva para Covid-19, notifique al colegio mediante el siguiente correo : [colegioseurosbellavista@gmail.com](mailto:colegioseurosbellavista@gmail.com).

### **Respuesta a la exposición por contacto directo**

Cualquier alumno o miembro del personal que haya estado expuesto a un caso positivo confirmado deberá permanecer en casa durante siete (7) días y hacerse la prueba Covid-19 al quinto día. El día de la exposición es el día 0. Si el empleado o el alumno recibe un resultado negativo de Covid-19, debe ponerse en contacto con Dirección del colegio para que le autorice a volver.

### **Acciones ante diagnóstico confirmado de un alumno o miembro del personal**

Cualquier alumno o miembro del personal que haya recibido un resultado positivo de la prueba Covid 19 debe permanecer en casa durante 14 días después de la aparición de los primeros síntomas (o después de recibir la confirmación de una prueba PCR o de antígeno positiva). El regreso al colegio sólo es posible presentando el resultado NEGATIVO de su prueba antigénica.

### **Notificación sobre un contacto directo**

Una vez que se confirme un caso positivo de COVID-19 en el colegio, ésta notificará a las familias de los alumnos y del personal que hayan estado en contacto directo con la persona diagnosticada. La notificación se hará por teléfono y correo electrónico y la información sólo se dará a los padres o apoderados. El nombre de la persona identificada como caso positivo no será compartido. Se proporcionará orientación sobre el seguimiento de los síntomas y los pasos siguientes. Las personas que hayan tenido un contacto directo serán puestas en cuarentena durante 5 días y deberán recibir un resultado negativo en la prueba antes de que se les permita volver al colegio.

---

## Notificación general en caso de que se confirme un caso en el colegio.

El colegio también informará a quienes participen en actividades programadas a la misma hora que no entren en la definición de contacto directo. Se recordará a este grupo que no ha tenido contacto directo que vigile su salud y busque atención médica si se presentan síntomas. La notificación a los padres o apoderados se realiza por correo electrónico. Al igual que con la notificación de las personas de contacto cercano, no se comparte el nombre de la persona identificada como caso positivo.

## Responsabilidades de los padres y del personal

En caso de que se confirme un caso de COVID-19 en un alumno, el colegio también dará instrucciones a los padres para que informen del caso a las personas con las que han tenido contacto fuera del colegio (por ejemplo, familiares y amigos) para que puedan seguir las recomendaciones del MINSA.

Del mismo modo, el personal que haya tenido un contacto directo con un alumno o miembro de la comunidad escolar diagnosticado de COVID-19 informará a las personas con las que haya tenido contacto fuera del colegio.

## Retorno a las actividades tras el aislamiento

Criterios para volver a las actividades después de un cuadro leve de la enfermedad \*

- 14 días después de la aparición de los síntomas (o de un resultado positivo).
- Sin fiebre durante al menos 3 días (sin tomar medicamentos para reducir la fiebre)
- Mejora significativa de los síntomas y ausencia de otros nuevos
- Previa consulta con el departamento médico del colegio.

\* Cuadro leve de la enfermedad: Paciente no requiere de respiración artificial ni hospitalización.

## Grupos de riesgo

Seguiremos las directrices del Ministerio de Salud peruano para las personas en situación de vulnerabilidad o de mayor riesgo. Se pueden desarrollar protocolos separados para estos grupos de la población.

---

## 6. Información adicional

Los protocolos de bioseguridad se han presentado al gobierno de acuerdo con la normativa vigente.

Los procedimientos detallados de limpieza y desinfección, así como de seguridad y salud del personal del colegio se indican por separado.

### Anexos 1: **Síntomas de COVID-19** **Síntomas relacionados con COVID-19**

- Tos
- Dolor de cabeza
- Fiebre (Temperatura mayor a 38°)
- Sensación de falta de aire
- Estornudos
- Conjuntivitis
- Congestión nasal
- Dolor de garganta
- Esputo amarillo o verdoso
- Malestar general
- Cambio o pérdida de sabor u olor
- Confusión
- Dolor en el pecho
- Decoloración azul de los labios (cianosis)
- Diarrea
- Náuseas o vómitos
- Erupciones
- Cambios de color en los dedos de las manos o de los pies

## Anexo 2: El manejo seguro de la mascarilla

Las mascarillas de tela son lavables, evitan la proliferación de residuos y son respetuosas con el medio ambiente. Es importante utilizarlos correctamente para garantizar su eficacia y evitar la transmisión de infecciones. Las siguientes instrucciones se han elaborado a partir de las prácticas utilizadas en el sector sanitario:

- Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante a base de alcohol antes de ponerse la mascarilla y después de quitársela.
- Colóquese la mascarilla correctamente, de modo que cubra la nariz y la boca y se ajuste bien a la cara.
- No toque la máscara mientras la lleva puesta.
- Retire la mascarilla aflojando por detrás. No toque la parte delantera.
- Lávese las manos con alcohol en gel después de quitarse la mascarilla o después de tocarla accidentalmente, o con agua y jabón si hay suciedad visible en las manos.
- Cambie la mascarilla en cuanto se moje y sustitúyese por otra limpia y seca.
- Evite ponerse la mascarilla en la frente, colgarla del cuello o quitársela en un lugar público para hablar o toser.
- A menos que utilice una mascarilla KN95 o N95 de buena calidad, se recomienda llevar dos mascarillas. Estos deben estar hechos de diferentes materiales. Al usarse doble mascarilla, debe colocarse primero la que ofrezca mayor protección; es decir, si se tiene una mascarilla modelo KN95 o similar, debe colocarse esta primero, y sobre ella una quirúrgica o de tela. (véase la imagen abajo)



### Anexo 3: Horarios de ingreso y recojo

Le rogamos que respete los horarios de recojo escalonados en la medida de lo posible para evitar la congestión en la calle Juan Pablo Segundo.. **¡Gracias por su colaboración!**

Horario de ingreso a la institución Y/O Protocolos	GRADOS
7 : 45 AM A 8 : 20 AM	DE 1ERO A 6TO

Grados	Horario de salida de la institución
1er grado	De Lunes a Jueves: 1 : 45 a 2: 00 pm Solo los Martes : saldrán a partir de la 1 : 20 pm
2 do grado A - B	De Lunes a Miércoles : 2 : 00 pm Solo los jueves saldrán a partir de las 1:20pm
3er grado	De lunes a viernes: 1 : 45 pm
4to grado	De Lunes a Viernes: 1 : 50 pm
5to grado	De Lunes a Viernes : 1 : 55 pm
6to grado	De lunes a viernes: : 2 : 00 pm